



© getty images

Nähere Infos  
zum Gesundheits-  
telefon 1450  
finden Sie auf



[www.gesundheitsfonds-steiermark.at/1450](http://www.gesundheitsfonds-steiermark.at/1450)



© Fotos Kreuz/Dammann

Die Gesundheitsberatungen bei 1450  
werden persönlich von diplomierten  
Pflegekräften durchgeführt.

IMPRESSUM:  
In Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz;  
Herausgeber: Gesundheitsfonds Steiermark, Herrngasse 28, 8010 Graz;  
Herstellungsort: Graz; Druck: Fa. Dorrang; Stand: Juli 2025.

Wenn's weh tut  
zuerst:



Kostenlos, jeden Tag, 24 Stunden.

[www.gesundheitsfonds-steiermark.at/1450](http://www.gesundheitsfonds-steiermark.at/1450)

Wie funktioniert das steirische  
Gesundheitssystem?  
Was hat Bewegung mit einem  
Lächeln zu tun?  
Und kann man sich gesund  
UND günstig ernähren?

„Gesund informiert“ liefert Antworten auf  
diese und viele weitere Gesundheitsfragen.  
Die Website [www.gesund-informiert.at](http://www.gesund-informiert.at)  
und der Podcast „Gesund informiert“  
helfen dabei, alles Wissenswerte für die  
eigene Gesundheit besser zu finden,  
zu verstehen und anzuwenden.

Zu den Podcast-Folgen:



# So funktioniert's:

1

Sie haben plötzlich gesundheitliche Probleme? Sie sind unsicher, ob Sie zum Arzt bzw. zur Ärztin oder ins Krankenhaus sollen?

2

Rufen Sie zuerst das Gesundheitstelefon 1450 an!

3

Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal berät Sie kostenlos am Telefon.

# Was bietet das Gesundheitstelefon

 **1450** ?

Die Rund-um-die-Uhr-Gesundheitsberatung



- ✓ Beratung in Gesundheitsfragen von Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- ✓ Tipps, was Sie selbst tun können
- ✓ Infos zu geöffneten Apotheken
- ✓ In Leibnitz/Wildon, Kindberg/Bruck und Weiz/Gleisdorf: Pilotprojekt MedMobil – 1450 Steiermark (Visitendienst in der Nacht)
- ✓ Beratung von Kinderfachärzt\*innen am Wochenende
- ✓ Kontakte im Bereich psychosoziale Versorgung  
Bei Bedarf werden Sie direkt weiterverbunden.

 **NOTFALL: 144**

Bei Notfällen gilt weiterhin:  
Rufen Sie die Rettung!



Welcher Arzt bzw. welche Ärztin in meiner Umgebung hat derzeit geöffnet?

Das erfahren Sie bei 1450, aber auch online auf [www.ordinationen.st](http://www.ordinationen.st).