

WAS MAN BEI DER EINNAHME BEACHTEN SOLL



Lesen Sie Ihren Beipackzettel mit Hausverstand und Augenmaß durch.

FRAGE: Kann ich mich über Nebenwirkungen auch im Internet informieren?

ANTWORT: Nein. Bei Informationen aus dem Internet können Sie oft nicht gut einschätzen, ob es sich um eine Gute Gesundheitsinformation handelt. Halten Sie am besten mit Ihrer Apotheke Rücksprache.

TIPP: Die offiziellen Beipacktexte finden Sie auch in der [Apotheken-App](http://www.apoapp.co.at) (www.apoapp.co.at).

FRAGE: Kann ich bezüglich Wechselwirkungen den im Internet verfügbaren Informationen vertrauen?

ANTWORT: Eher nicht. Nur ein Experte kann abschätzen, ob die beschriebenen Wechselwirkungen relevant sind. Apothekerinnen und Apotheker können einschätzen, ob man ein Medikament durch ein anderes ersetzen muss.

FRAGE: Wie verhalte ich mich am besten, wenn ich mehrere Medikamente einnehme?

ANTWORT: Vor allem, wenn Sie mehrere Medikamente einnehmen müssen, ist es sehr sinnvoll, sich einen Medikationsplan erstellen zu lassen. Eine Vorlage finden Sie [hier](https://www.gesund-informiert.at/sites/default/files/gesundheitsthemen/medikamenteneinnahme/meine_medikamentenliste.pdf) (https://www.gesund-informiert.at/sites/default/files/gesundheitsthemen/medikamenteneinnahme/meine_medikamentenliste.pdf).

Auch wenn Sie für eine andere Person Medikamente richten, hilft Ihnen ein Medikationsplan den Überblick zu bewahren.

FRAGE: Kann man abgelaufene Medikamente trotzdem noch einnehmen?

ANTWORT: Eine Einnahme nach dem Ablaufdatum wird nicht empfohlen. Fragen Sie besser immer in Ihrer Apotheke nach.

FRAGE: Sind Medikamente auch nach dem Ablaufdatum wirksam?

ANTWORT: Prinzipiell kann der Hersteller ab dem Ende des Ablaufdatums die Verantwortung für Wirkungen, Nebenwirkungen usw. ablehnen.

FRAGE: Wie entsorge ich Medikamente richtig?

ANTWORT: Entsorgen Sie Ihre Medikamente in Ihrer Apotheke oder in Ihrer Gemeinde bei der Sonderabfallsammelstelle. Medikamente gehören nicht in den Hausabfall!