

WAS SIE ÜBER DEN BEIPACKZETTEL WISSEN SOLLTEN



Am wichtigsten sind:



Unter „**WIRKUNG**“ finden Sie die Krankheitsbilder, bei denen dieses Medikament wirkt und die Symptome, gegen die es eingesetzt wird.

Die „**RICHTIGE ANWENDUNG**“ ist Voraussetzung, damit das Medikament seine volle Wirkung entfalten kann.

- „**Vor dem Essen**“ bedeutet nicht vor dem ersten Bissen, sondern eine halbe Stunde oder Stunde vor der Mahlzeit.
- „**Zum Essen**“ beschreibt die Einnahme während dem Essen.
- „**Nach dem Essen**“ heißt eine halbe Stunde bis Stunde nach der Mahlzeit.
- „**2 mal täglich**“ beschreibt die Einnahme möglichst im 12-Stunden-Abstand.
- „**3 mal täglich**“ beschreibt die Einnahme möglichst alle 8 Stunden.

Nur eine exakte Einnahme bewirkt einen gleichbleibenden Blutspiegel und somit eine optimale Wirkung des Medikaments.

Bei der „**DOSIERUNG**“ geht es um die richtige Menge und um den richtigen Zeitpunkt der Einnahme.

Unter „**NEBENWIRKUNGEN**“ steht alles, was nicht nur bei dieser Substanz, sondern auch bei ähnlichen Substanzen jemals als Nebenwirkung aufgetreten ist. Nebenwirkungen können eintreten, müssen aber nicht eintreten.

Seien Sie ehrlich zu sich, beobachten Sie sich, beobachten Sie Ihren Körper und fragen Sie sich: „Was merke ich davon wirklich?“