

**JUGENDLICHE
TEILEN
IHR WISSEN**

Workshop für Senior:innen

**„Gesundheitsfit im
Netz“**

Gesundheitsbewusst im digitalen Zeitalter!
Entdecken Sie wertvolle
Gesundheitsinformationen im Netz!

Erfahren Sie

- was ELGA, E-Impfpass und E-Rezept können
- welche Apps Ihre geistige und körperliche Gesundheit unterstützen
- wie Gedächtnistraining, Schrittzähler, Medikamentenerinnerung digital funktionieren

