

## WAS SIE ÜBER DEN BEIPACKZETTEL WISSEN SOLLTEN



Am wichtigsten sind:



DIE RICHTIGE  
ANWENDUNG

DIE  
DOSIERUNG

DIE  
NEBENWIRKUNGEN  
SOWIE  
WARNHINWEISE

Unter „**WIRKUNG**“ finden Sie die Krankheitsbilder, bei denen dieses Medikament wirkt und die Symptome, gegen die es eingesetzt wird.

Die „**RICHTIGE ANWENDUNG**“ ist Voraussetzung, damit das Medikament seine volle Wirkung entfalten kann.

- „**Vor dem Essen**“ bedeutet nicht vor dem ersten Bissen, sondern eine halbe Stunde oder Stunde vor der Mahlzeit.
- „**Zum Essen**“ beschreibt die Einnahme während dem Essen.
- „**Nach dem Essen**“ heißt eine halbe Stunde bis Stunde nach der Mahlzeit.
- „**2 mal täglich**“ beschreibt die Einnahme möglichst im 12-Stunden-Abstand.
- „**3 mal täglich**“ beschreibt die Einnahme möglichst alle 8 Stunden.

*Nur eine exakte Einnahme bewirkt einen gleichbleibenden Blutspiegel und somit eine optimale Wirkung des Medikaments.*

Bei der „**DOSIERUNG**“ geht es um die richtige Menge und um den richtigen Zeitpunkt der Einnahme.

Unter „**NEBENWIRKUNGEN**“ steht alles, was nicht nur bei dieser Substanz, sondern auch bei ähnlichen Substanzen jemals als Nebenwirkung aufgetreten ist. Nebenwirkungen können eintreten, müssen aber nicht eintreten.

*Seien Sie ehrlich zu sich, beobachten Sie sich, beobachten Sie Ihren Körper und fragen Sie sich: „**Was merke ich davon wirklich?**“*