

## GESUNDHEIT AM TABLET(T)

### *Tablet & Smartphone Kurs – Themenschwerpunkt Gesundheit (für Frauen und Männer 60+)*

- 3 Grundlagenmodule, in denen die Teilnehmer:innen Basiskompetenzen im Umgang mit digitalen Medien, wie Smartphone und Tablet, wie auch Recherchekompetenz entlang von Gesundheitsthemen aufbauen.
- 3 Aufbaumodule, in denen die Teilnehmer:innen die Kompetenz, erwerben sich im Gesundheitssystem zu orientieren, sich im Angebotsdschungel zu Gesundheitsthemen zurecht zu finden.

*Grundkenntnisse im Umgang mit einem Smartphone oder Tablet wünschenswert.*



**6 Termine á 3 Stunden, Datum und Uhrzeit nach Vereinbarung**

**Vor Ort in Ihrer Gemeinde oder bei akzente in Voitsberg bzw. Deutschlandsberg**

**Durch die Förderung des Gesundheitsfonds Steiermark ist dieser Kurs kostenfrei.**

**Weitere Informationen unter:**

**03142/ 930 30**

**office@akzente.or.at**