

Ja, ich kann!

Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen

Einladung zu den Patient*innentagen

Sie leben mit einer chronischen Krankheit oder Krebs? Ihr tägliches Leben ist dadurch eingeschränkt? Im Rahmen der Patient*innentage erfahren Sie **Wissenswertes und nützliche Tipps für den Alltag**.

Für wen: Patient*innen und Angehörige

Was:

- Vorträge zu medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Themen
- Möglichkeiten kennen lernen, die eigene Gesundheit zu fördern
- Austausch und Buffet

Kosten: kostenfrei

Wo: LKH-Univ. Klinikum Graz oder Medizinische Universität Graz



Themen und Termine



Bewegung in den Alltag integrieren

1. Juni 2023, 13.00 – 16.30 Uhr



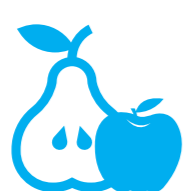
Aktiv mit Brustkrebs umgehen

19. Oktober 2023, 13.00 – 16.30 Uhr



Den Alltag mit chronischer Krankheit und Krebs zu Hause bewältigen

12. Februar 2024, 13.00 – 16.30 Uhr



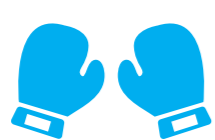
Sich ausgewogen ernähren

17. April 2024, 13.00 – 16.30 Uhr



Seelische Gesundheit

12. Juni 2024, 13.00 – 16.30 Uhr



Mit Symptomen und Nebenwirkungen umgehen

25. September 2024, 13.00 – 16.30 Uhr

Information und Anmeldung:



 0316 385-31677, Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr

 bianca.stoiser@medunigraz.at

 QR-Code scannen

Infos zu weiteren Angeboten wie Workshops und Einzelberatungen finden Sie unter <https://www.medunigraz.at/aktiv-mit-chronischer-krankheit-und-krebs-umgehen>

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

MU Med Uni Graz
Steiermärkische Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER **GRAZ**
Krebszentrum
Medizinische Universität & LKH-Univ. Klinikum

Gefördert von:

 **GESUNDHEITSFONDS**
STEIERMARK