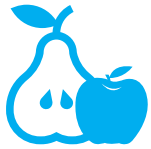


Ja, ich kann!

Aktiv mit chronischer Krankheit und Krebs umgehen



4. Patient*innentag: Sich ausgewogen ernähren

Sie fragen sich, welchen Einfluss die Ernährung auf das Wohlbefinden und die Gesundheit bei chronischer Krankheit oder Krebserkrankungen haben kann? An diesem Nachmittag erhalten Sie **gesunde Infos zum Thema und Tipps für die Umsetzung im Alltag.**

- Für wen:** Patient*innen und Angehörige
Interessierte Personen aus dem Gesundheitswesen
- Wann:** 17. April 2024, 13.00 – 16.00 Uhr
- Wo:** Seminarzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz
Auenbruggerplatz 19, **Seminarraum 224**
8036 Graz
- Was:** Vorträge und Infos rund um das Thema Ernährung
Zeit für Ihre Fragen
Austausch am Buffet
- Kosten:** Kostenfrei

Die Plätze sind begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung.

Information und Anmeldung:



☎ 0316 385-31677, Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr

✉ bianca.stoiser@medunigraz.at

🌐 QR-Code scannen

Infos zu weiteren Angeboten wie Workshops und Einzelberatungen finden Sie unter <https://www.medunigraz.at/aktiv-mit-chronischer-krankheit-und-krebs-umgehen>

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beraten, begleiten, bewegen

MU Steiermärkische
Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
Krebszentrum GRAZ**
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**



4. Patient*innentag: Sich ausgewogen ernähren

Programm:

13.00–13.15 Uhr	Begrüßung durch Univ. Prof. Dr. Lars Kamolz, MSc, Klinikvorstand Chirurgie
13.15–13.45 Uhr	Priv.-Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ med.univ. Karin Amrein, MSc, Innere Medizin Was sind Makro- und Mikronährstoffe? Welche Funktion hat das Mikrobiom? Auf welche Nährstoffe sollte ich besonders bei chronischen Krankheiten und Krebs achten?
13.45–14.15 Uhr	Ing. ⁱⁿ Emma Neuhold, Diätologin, Klinikum Graz Welchen Einfluss hat die Ernährung bei chronischer Krankheit und Krebs? Wie kann ich Herausforderungen wie Appetitverlust, Probleme mit der Mundschleimhaut oder Mangelernährung vorbeugen?
14.15–14.45 Uhr	PAUSE MIT AUSTAUSCH AM GESUNDEN BUFFET
14.45–15.15 Uhr	Carina Palm BEd., MSc., BSc. Diätologin, Gemeinsam g'sund genießen Wie kann ich mein Wohlbefinden mit gesunder und genussvoller Ernährung steigern? Welche Angebote hat das Projekt Gemeinsam g'sund genießen?
15.15–15.45 Uhr	Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum Wie kann es gelingen, die Ernährung dauerhaft umzustellen?
15.45–16.00 Uhr	Priv. Doz. ⁱⁿ Dr. ⁱⁿ scient.med Magdalena Hoffmann MBA, MSc Ausklang und Verabschiedung

Moderation: Marlene Pretis-Schader BSc, MSc, Frauengesundheitszentrum

Eine Kooperation von:

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beräten, begleiten, bewegen

MU Med Uni Graz
Steiermärkische Krankenanstalten **HELP**
LKH-UNIV. KLINIKUM GRAZ

**UNIV. COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
Krebszentrum GRAZ**
Medizinische Universität & LKH-Universität Graz

Gefördert von:

**GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK**