

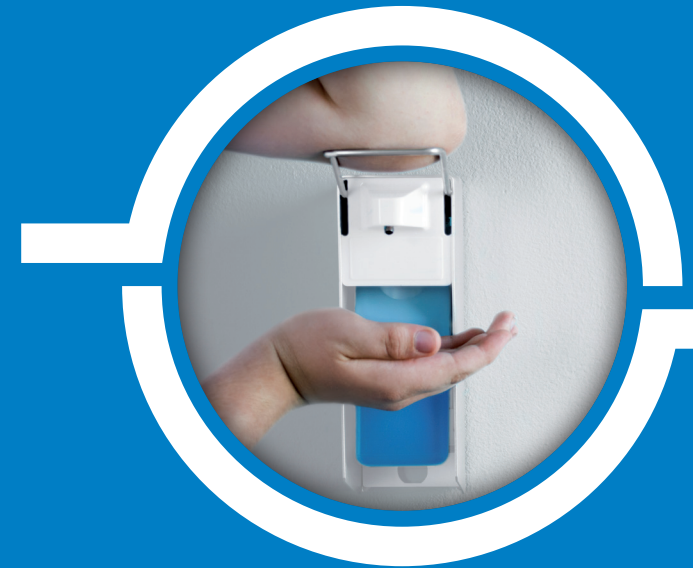
BITTE DESINFIZIEREN SIE IHRE HÄNDE IN UNSERER GESUNDHEITSEINRICHTUNG!

In Gesundheitseinrichtungen sind viele Menschen auf engem Raum zusammen, sowohl gesunde als auch kranke Menschen. Viele von ihnen tragen krankmachende Keime (zum Beispiel: Bakterien oder Viren) mit sich. Kranke und abwehrgeschwächte Menschen sind empfänglich für diese Keime und können sich anstecken. Diese krankmachenden Keime können über Ihre Hände übertragen werden. Daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Hände in Gesundheitseinrichtungen desinfizieren.

Eine Händedesinfektion schützt Sie selbst und andere Menschen vor Ansteckung und Übertragung.

HÄNDEDESINFEKTION SCHÜTZT

BLEIBEN SIE GESUND!



Impressum:

Gesundheitsfonds Steiermark, Herrengasse 28, 8010 Graz, www.gesundheitsfonds-steiermark.at
Fotocredits: shutterstock.com

WIE

DESINFIZIERE ICH MEINE HÄNDE RICHTIG?

Nutzen Sie das vorhandene Händedesinfektionsmittel in der Gesundheitseinrichtung um sich Ihre Hände zu desinfizieren!



Geben Sie das Händedesinfektionsmittel auf die trockenen Hände.



Nehmen Sie ausreichend Händedesinfektionsmittel. Beide Hände sollen gut befeuchtet sein.



Reiben Sie das Händedesinfektionsmittel so lange ein, bis die Hände wieder trocken sind.

WANN

SOLL ICH MEINE HÄNDE DESINFIZIEREN?

Wir empfehlen Ihnen in Gesundheitseinrichtungen Ihre Hände zu desinfizieren.

Desinfizieren Sie Ihre Hände:

- Beim Eintreten und Verlassen der Gesundheitseinrichtung, des Zimmers und wenn Sie von einem Bereich in einen anderen gehen.
- Nach dem Händewaschen auf der Toilette.
- Vor dem Essen und Trinken.
- Vor der Einnahme von Medikamenten.
- Nach dem Niesen und Nase putzen.
- Wenn Sie das medizinische Personal darauf hinweist.

HINWEIS

Zu Hause ist gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife ausreichend!

WAS

PASSIERT BEIM HÄNDE DESINFIZIEREN?

Zum Desinfizieren der Hände wird eine auf Alkohol basierende, eigens dafür vorgesehene Flüssigkeit (Händedesinfektionsmittel) verwendet. Diese wird in die trockenen Hände eingerieben. Krankmachende Keime, die durch Berührung auf die Hände gelangen, werden dadurch abgetötet.

HINWEIS

Die meisten Händedesinfektionsmittel sind rückfettend und pflegen Ihre Haut.